



План мероприятий по пропаганде ЗОЖ
на 2021-2022 учебный год

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Проведение беседы с 1 по 11 класс на тему «Гриппа ОРВ и его профилактика».	сентябрь	Медработник
2	«Профилактика ранней подростковой беременности».	октябрь, декабрь, февраль, апрель.	Медработник
3	Осенний кросс.	Сентябрь	Учителя физической культуры.
4	Познавательльно -игровая программа с учащимися 1-4 на тему «Калейдоскоп здоровья».	Октябрь	Медработник
5	Проведение лекций с 1 по 11 классы на тему :«Всё о гигиене».	Октябрь	Медработник
6	Проведение беседы с 1 по 11 класс на тему: «Туберкулез и его профилактика».	Октябрь	Медработник
7	Конкурс рисунков «Витамина на столе» 1-4 классы.	Ноябрь	Классные руководители, медработник.
8	«Спортивная эстафета». с родителями 1-4 классы	Ноябрь	Медработник, учителя физической культуры.
9	Презентация для девушек с 7 по 11 классы на тему «Когда дети становятся взрослыми(о физиологических изменениях в растущем организме)».	Ноябрь	Медработник
10	Конкурс чтецов «Я выбираю ЗОЖ» 5-6 классы	Декабрь	Медработник, зам.диретора по ВР.
11	Беседа с 1 по 11 классы на тему: «Профилактика острых кишечных инфекций».	Декабрь	Медработник
12	Выпуск газет «Твои знания-защита от СПИД».	Январь	Медработник, социальный педагог.
13	Профилактика гриппа и ОРВИ: -Проведение беседы с 1 по 11 классы - Выпуск буклетов -Проведение диктантов Памятки для родителей и учащихся	Январь	Медработник, учителя русского и казахского языка.

	-Проведение лекция для учителей и работников школы.		
14	Проведение классных часов «Режим дня и его значение».	Февраль	Медработник, классный руководитель.
15	Выступление на педагогическом совете об итогах углубленного медицинского осмотра учащихся.	Март	Медработник, учителя физической культуры
16	Классные часы «Здоровые дети в здоровой семье».	Апрель	Медработник, классный руководитель.
17	Конкурс рисунков среди учащихся 1-5 классы «Полезные продукты».	Апрель	Учитель ИЗО, классный руководитель, медработник.
18	Беседа «От чего завистит правильная осанка».	Май	Медработник, классный руководитель.
19	Беседа с учащимися «Я будущая мама, Я будущий папа!» 9-11 классы.	Май	Медработник, классный руководитель, психолог.

Зам директора по ВР: Сакаюва Д.А.





План мероприятий по пропаганде ЗОЖ на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Утренняя зарядка	Ежедневно	Классные руководитель.
2	Проведение беседы с 1 по 11 класс на тему «Гриппа ОРВ и его профилактика».	сентябрь	Медработник
3	«Профилактика ранней подростковой беременности».	октябрь, декабрь, февраль, апрель.	Медработник
4	Осенний кросс.	Сентябрь	Учителя физической культуры.
5	Познавательная -игровая программа с учащимися 1-4 на тему «Правильное питание-залог здорового духа».	Октябрь	Медработник
5	Проведение лекций с 1 по 11 классы на тему :«Всё о гигиене».	Октябрь	Медработник
6	Проведение беседы с 1 по 11 класс на тему: «Туберкулез и его профилактика».	Октябрь	Медработник
7	Конкурс рисунков «Витаминное меню» 1-4 классы.	Ноябрь	Классные руководители, медработник.
8	«Спортивная эстафета». с родителями 1-4 классы	Ноябрь	Медработник, учителя физической культуры.
9	Презентация для девушек с 7 по 11 классы на тему «Когда дети становятся взрослыми(о физиологических изменениях в растущем организме)».	Ноябрь	Медработник
10	Конкурс чтецов «Я выбираю ЗОЖ» 5-6 классы	Декабрь	Медработник, зам.директора по ВР.
11	Беседа с 1 по 11 классы на тему: «Профилактика острых кишечных инфекций».	Декабрь	Медработник
12	Выпуск газет «Твои знания-защита от СПИД».	Январь	Медработник, социальный педагог.
13	Профилактика гриппа и ОРВИ: -Проведение беседы с 1 по 11 классы - Выпуск буклетов	Январь	Медработник, учителя русского и казахского языка.

	-Проведение диктантов Памятки для родителей и учащихся -Проведение лекция для учителей и работников школы.		
14	Проведение классных часов «Режим дня и его значение».	Февраль	Медработник, классный руководитель.
15	Выступление на педагогическом совете об итогах углубленного медицинского осмотра учащихся.	Март	Медработник, учителя физической культуры
16	Классные часы «Здоровые дети в здоровой семье».	Апрель	Медработник, классный руководитель.
17	Конкурс рисунков среди учащихся 1-5 классы «Полезные продукты».	Апрель	Учитель ИЗО, классный руководитель, медработник.
18	Беседа «От чего завистит правильная осанка».	Май	Медработник, классный руководитель.
19	Беседа с учащимися «Я будущая мама, Я будущий папа!» 9-11 классы.	Май	Медработник, классный руководитель, психолог.

Зам директора по ВР: Рашидкызы Ж. 



**План мероприятий по пропаганде ЗОЖ
на 2023-2024 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки исполнения	Исполнитель
1	Проведение беседы с 1 по 11 класс на тему: «Мы-здоровое поколение».	сентябрь	Медработник, учителя физической культуры.
2	Проведение беседы с 1 по 11 класс на тему «Гриппа ОРВ и его профилактика».	сентябрь	Медработник
3	«Профилактика ранней подростковой беременности».	октябрь, декабрь, февраль, апрель.	Медработник
4	Осенний кросс.	Сентябрь	Учителя физической культуры.
5	Военизированная эстафета для учащихся 9-11 классы.	Октябрь	Учителя физической культуры, учитель НВП.
6	Ежедневные утренние зарядки.	Ежедневно	Классные руководители.
7	Познавательно -игровая программа с учащимися 1-4 на тему «Путешествие в страну здоровья».	Октябрь	Медработник
8	Проведение лекций с 1 по 11 классы на тему :«Правила гигиены».	Октябрь	Медработник
9	Проведение беседы с 1 по 11 класс на тему: «Туберкулез и его профилактика».	Октябрь	Медработник
10	Конкурс рисунков «Витамина на столе» 1-4 классы.	Ноябрь	Классные руководители, медработник.
11	Акция «Спорт-альтернатива пагубным привычкам».	Ноябрь	Медработник, учителя физической культуры.
12	Презентация для девушек с 7 по 11 классы на тему «Когда дети становятся взрослыми(о физиологических изменениях в растущем организме)».	Декабрь	Медработник
13	Конкурс чтецов «Я выбираю ЗОЖ» 5-6 классы	Декабрь	Медработник, зам.директора по ВР.
14	Акция «Я-здоровый Казахстан».	Декабрь	Медработник, учителя физической

			культуры.
15	Беседа с 1 по 11 классы на тему: «Профилактика острых кишечных инфекций».	Декабрь	Медработник
16	Выпуск газет «Твои знания-защита от СПИД».	Декабрь	Медработник, социальный педагог.
17	Турнир по баскетболу.	Январь	учителя физической культуры
18	Профилактика гриппа и ОРВИ: -Проведение беседы с 1 по 11 классы - Выпуск буклетов -Проведение диктантов Памятки для родителей и учащихся -Проведение лекция для учителей и работников школы.	Январь	Медработник, учителя русского и казахского языка.
19	Проведение класссных часов «Режим дня и его значение».	Февраль	Медработник, класссный руководитель.
20	Профилактика инфекционных заболеваний(ладошки с пожеланиями).	Февраль	Классный руководитель, медработник.
21	Выступление на педагогическом совете об итогах углубленного медицинского осмотра учащихся.	Март	Медработник, учителя физической культуры
22	«Проблемы детей в мире взрослых- услышать, понять, поддержать».	Март	Медработник, класссный руководитель.
23	Классные часы «Здоровые дети в здоровой семье».	Апрель	Медработник, класссный руководитель.
24	Конкурс рисунков среди учащихся 1-5 классы «Полезные продукты».	Апрель	Учитель ИЗО, классный руководитель, медработник.
25	Военно-спортивные игры «Батыр».	Май	Учителя физической культуры, учитель НВП.
26	Беседа «От чего завистит правильная осанка».	Май	Медработник, класссный руководитель.
27	Беседа с учащимися «Я будущая мама, Я будущий папа!» 9-11 классы.	Май	Медработник, класссный руководитель, психолог.

Зам директора по ВР: Нургалиева К.С. *Н.С.*